



	LUNES 01-12-25	MARTES 02-12-25	MIÉRCOLES 03-12-25	JUEVES 04-12-25	VIERNES 05-12-25
1° Alérgenos	Judías verdes a la portuguesa	Macarrones con tomate (sin gluten)	Alubias pintas estofadas 12	Patatas guisadas con verduras 12	Sopa de cocido (sin gluten) 9-12
2° Alérgenos	Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y tomate	Merluza a la cazuela en salsa verde 4-12	Salchichas frescas al horno con ensalada de lechuga y maíz 12	Halibut al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral sin gluten	Fruta o yogur de soja 6	Fruta y pan integral sin gluten	Fruta

	LUNES 08-12-25	MARTES 09-12-25	MIÉRCOLES 10-12-25	JUEVES 11-12-25	VIERNES 12-12-25
1° Alérgenos	FESTIVO	Arroz integral cocido con tomate	Sopa de fideos (sin gluten) 9-12	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata, ajo) 12	Alubias blancas estofadas 12
2° Alérgenos		Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3	Abadejo al horno al ajo arriero con ensalada de lechuga y tomate 4	Ragú de cebón estofado a la hortelana 12	Jamoncitos de pollo con patatas al horno
POSTRE Alérgenos		Fruta y pan integral sin gluten	Fruta o yogur de soja 6	Fruta y pan integral sin gluten	Fruta

	LUNES 15-12-25	MARTES 16-12-25	MIÉRCOLES 17-12-25	JUEVES 18-12-25	VIERNES 19-12-25
1° Alérgenos	Patatas guisadas a la riojana 12	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Judías verdes al vapor con tomate	Coditos napolitana (sin gluten)
2° Alérgenos	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Merluza al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 4	Lomo fresco al horno con patata dado al horno	Pollo al ajillo al horno con zanahoria al vapor	Halibut al horno a la vizcaina con ensalada de tomate y cebolla 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral sin gluten	Fruta o yogur de soja 6	Fruta y pan integral sin gluten	Fruta

	LUNES 22-12-25	MARTES 23-12-25	MIÉRCOLES 24-12-25	JUEVES 25-12-25	VIERNES 26-12-25
1° Alérgenos	Macarrones con tomate (sin gluten)	VACACIONES DE NAVIDAD	 ¡LES DESEAMOS FELICES FIESTAS!		
2° Alérgenos	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 3				
POSTRE Alérgenos	Fruta				

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuetes
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041