



	LUNES 01-12-25	MARTES 02-12-25	MIÉRCOLES 03-12-25	JUEVES 04-12-25	VIERNES 05-12-25
1º Alérgenos	Judías verdes a la portuguesa	Macarrones con tomate 1	Alubias pintas estofadas 12	Patatas guisadas con verduras 12	Sopa de cocido 1-9-12
2º Alérgenos	San Jacobo al horno con ensalada de lechuga y tomate 1-7	Merluza a la cazuela en salsa verde 4-12	Salchichas frescas al horno con ensalada de lechuga y maíz 12	Halibut al horno al ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral 1	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral 1	Fruta

	LUNES 08-12-25	MARTES 09-12-25	MIÉRCOLES 10-12-25	JUEVES 11-12-25	VIERNES 12-12-25
1º Alérgenos	FESTIVO	Arroz integral cocido con tomate	Lentejas estofadas 12	Crema de hortalizas (zanahoria, calabacín, patata, ajo) 12	Alubias blancas estofadas 12
2º Alérgenos		Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3	Abadejo al horno al ajo arriero con ensalada de lechuga y tomate 4	Ragú de cebón estofado a la hortelana 12	Jamonicitos de pollo con patatas al horno
POSTRE Alérgenos		Fruta y pan integral 1	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral 1	Fruta

	LUNES 15-12-25	MARTES 16-12-25	MIÉRCOLES 17-12-25	JUEVES 18-12-25	VIERNES 19-12-25
1º Alérgenos	Patatas guisadas a la riojana 12	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Judías verdes al vapor con tomate	Coditos napolitana 1
2º Alérgenos	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Merluza Orly al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 1-4	Lomo fresco al horno con patata dado al horno	Pollo al ajillo al horno con zanahoria al vapor	Halibut al horno a la vizcaina con ensalada de tomate y cebolla 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta y pan integral 1	Fruta o yogur natural 7	Fruta y pan integral 1	Fruta

	LUNES 22-12-25	MARTES 23-12-25	MIÉRCOLES 24-12-25	JUEVES 25-12-25	VIERNES 26-12-25
1º Alérgenos	Macarrones con tomate 1	VACACIONES DE NAVIDAD	 ¡LES DESEAMOS FELICES FIESTAS!		
2º Alérgenos	Empanadillas fritas de bonito con ensalada de lechuga y zanahoria 1-3-4				
POSTRE Alérgenos	Fruta				

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuets
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041